

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1

Вашилина Т.В.

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.

Цикличное меню (осенне-зимний период) для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет 2024 г.

| Приём пищи                            | Наименование блюда  | Масса     | Пищевые вещества |       |        | Энерг.       | № рецептуры    |
|---------------------------------------|---|-----------|------------------|-------|--------|--------------|----------------|
|                                       |   | порции, г | Б                | Ж     | У      | ценн. (ккал) |                |
| 1                                     | 2   | 3         | 4                | 5     | 6      | 7            | 8              |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1 Неделя) Завтрак</b> |   |           |                  |       |        |              |                |
| ЗАВТРАК                               | Масло сливочное (порц) 72,5%                              | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66           | №14 сб. 2017   |
|                                       | Пудинг из творога (запечённый) с молоком сгущённым 200/40 | 200\40    | 28,47            | 22,28 | 72,94  | 607          | №222 сб. 2017  |
|                                       | Чай с лимоном с сахаром 200\7\10                          | 200\7\10  | 0,13             | 0,02  | 15,2   | 62           | №377 сб. 2017  |
|                                       | Печенье (1шт в индивид. упаковке)                         | 1шт       | 2,25             | 4,8   | 20,7   | 135          |                |
|                                       | Хлеб пшеничный  | 33        | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5         |                |
| итого завтрак                         |   | 550       | 33,21            | 34,59 | 71,94  | 940,5        |                |
| <b>Обед</b>                           |   |           |                  |       |        |              |                |
| ОБЕД                                  | Овощи порционные (солёные) свежие (помидор)               | 100       | 1,1              | 0,2   | 3,8    | 22           | №71 сб. 2017   |
|                                       | Рассольник ленинградский со сметаной                      | 250/5     | 1,59             | 4,99  | 9,15   | 95,25        | №96 сб. 2017   |
|                                       | Котлеты рубленые из птицы                                 | 100       | 15,3             | 29,4  | 15,46  | 388          | №295 сб. 2017  |
|                                       | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным 72,5%       | 180\6     | 7,79             | 5,56  | 47,92  | 272,88       | №302 сб. 2017  |
|                                       | Напиток из плодов шиповника                               | 200       | 0,68             | 0,28  | 20,76  | 88,2         | № 388 сб. 2017 |
|                                       | Хлеб пшеничный  | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5         |                |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30        | 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52,2         |                |
| итого за обед                         |   | 901       | 30,72            | 41,03 | 121,87 | 989,03       |                |

|               |  |      |       |       |        |         |  |
|---------------|--|------|-------|-------|--------|---------|--|
| Итого за день |  | 1451 | 63,93 | 75,62 | 193,81 | 1929,53 |  |
|---------------|--|------|-------|-------|--------|---------|--|

|                  |   | ВТОРНИК (1неделя) Завтрак |                  |       |        |                    |                |  |
|------------------|---|---------------------------|------------------|-------|--------|--------------------|----------------|--|
| Приём пищи       | Наименование блюда                                  | Масса порции, г           | Пищевые вещества |       |        | Энерг. ценн.(ккал) | № рецептуры    |  |
|                  |   |                           | Б                | Ж     | У      |                    |                |  |
| 1                | 2   | 3                         | 4                | 5     | 6      | 7                  | 8              |  |
| ЗАВТРАК          | Закуска: Сыр порционный                             | 15                        | 8,96             | 8,85  | 0      | 108                | №15 сб. 2017   |  |
|                  | Каша молочная рисовая с сахаром                     | 200\10                    | 6,1              | 3,6   | 52,8   | 268                | №182 сб. 2017  |  |
|                  | Кофейный напиток с молоком                          | 200                       | 3,17             | 2,68  | 15,95  | 100,6              | № 379 сб. 2017 |  |
|                  | Хлеб пшеничный                                      | 30                        | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5               |                |  |
|                  | Яблоко сезонное 1 шт                                | 1шт                       | 0,4              | 0,4   | 9,8    | 47                 | №338 сб. 2017  |  |
| Итого за завтрак |   | 555                       | 20,91            | 15,77 | 93,31  | 594,1              |                |  |
| ОБЕД             |   |                           |                  | Обед  |        |                    |                |  |
|                  | Закуска : Икра свекольная                           | 100                       | 2,37             | 0,1   | 22,87  | 185,3              | №75 сб. 2017   |  |
|                  | Щи из свежей капусты со сметаной                    | 250/5                     | 1,77             | 4,95  | 7,9    | 89,75              | № 88 сб. 2017  |  |
|                  | Шницель из говядины                                 | 100                       | 15               | 22    | 13,02  | 312,73             | № 268 сб. 2017 |  |
|                  | Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным 72,5% | 180\6                     | 7,79             | 5,55  | 47,92  | 272,88             | № 302 сб. 2017 |  |
|                  | Компот из свежих плодов (по сезону)                 | 200                       | 0,16             | 0,16  | 27,88  | 114,6              | №342 сб. 2017  |  |
|                  | Хлеб пшеничный                                      | 30                        | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5               |                |  |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30                        | 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52,2               |                |  |
| Итого обед       |   | 896                       | 32,11            | 31,14 | 158,15 | 1129,46            |                |  |
| Итого за         |   | 1446                      | 53,02            | 46,91 | 251,46 | 1723,56            |                |  |

|                                 |  | СРЕДА (1 неделя) Завтрак |                  |       |        |             |                  |  |
|---------------------------------|--|--------------------------|------------------|-------|--------|-------------|------------------|--|
|                                 | Наименование блюда                                 | Масса                    | Пищевые вещества |       |        | Энерг.      | № рецептуры      |  |
|                                 |  | порции,<br>г             | Б                | Ж     | У      | ценн.(ккал) |                  |  |
| 1                               | 2  | 3                        | 4                | 5     | 6      | 7           | 8                |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  | Масло сливочное (порц)<br>72,5%                    | 10                       | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66          | №14 сб.<br>2017  |  |
|                                 | Макароны отварные с<br>сыром с маслом<br>270/20/10 | 300                      | 17,0             | 22,4  | 50,8   | 450         | №204 сб.<br>2017 |  |
|                                 | Чай с сахаром                                      | 200\10                   | 0,07             | 0,02  | 10     | 60          | №376 сб.<br>2017 |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                     | 30                       | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5        |                  |  |
| <b>Итого<br/>за<br/>завтрак</b> |  | 550                      | 19,43            | 29,91 | 75,69  | 646,5       |                  |  |
|                                 |  |                          |                  | Обед  |        |             |                  |  |
| <b>ОБЕД</b>                     | Овощи<br>свежие(огурец)(солёные)                   | 100                      | 1,1              | 0,2   | 3,8    | 22          | №71 сб.<br>2017  |  |
|                                 | Суп с рисовой крупой и<br>томатом                  | 250                      | 3,5              | 5,8   | 22     | 141,4       | №116 сб.<br>2017 |  |
|                                 | Рагу из птицы                                      | 100\180                  | 18,4             | 16,5  | 24,0   | 304,8       | №289 сб.<br>2017 |  |
|                                 | Компот из смеси<br>сухофруктов                     | 200                      | 0,66             | 0,09  | 32,01  | 132,8       | №349 сб.<br>2017 |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                     | 30                       | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5        |                  |  |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30                       | 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52,2        |                  |  |
| <b>Итого<br/>за обед</b>        |  | 890                      | 27,92            | 23,19 | 106,59 | 723,7       |                  |  |
| <b>Итого<br/>за день</b>        |  | 1440                     | 47,35            | 53,1  | 182,28 | 1370,2      |                  |  |

|                                 |   | ЧЕТВЕРГ ( 1 НЕДЕЛЯ)   |                  |       |       |                           |                    |                  |
|---------------------------------|---|---|------------------|-------|-------|---------------------------|--------------------|------------------|
|                                 |   | Завтрак   |                  |       |       |                           |                    |                  |
|                                 | Наименование блюда  | Масса<br>порции<br>, г  | Пищевые вещества |       |       | Энерг.<br>ценн.(ккал<br>) | №<br>рецептур<br>ы |                  |
|                                 |   |   | Б                | Ж     | У     |                           |                    |                  |
| 1                               | 2   | 3   | 4                | 5     | 6     | 7                         | 8                  |                  |
| <b>ЗАВТРА<br/>К</b>             | Масло сливочное (порц.)<br>72,5%                          | 10  | 0,08             | 7,25  | 0     | 66                        | №14 сб.<br>2017    |                  |
|                                 | Овощи свежие<br>(помидор)(солёные)                        | 100   | 1,1              | 0,2   | 3,8   | 22                        | №71 сб.<br>2017    |                  |
|                                 | Котлеты рубленые из<br>птицы                              | 100   | 13,91            | 26,73 | 14,05 | 352,73                    | №295 сб.<br>2017   |                  |
|                                 | Каша гречневая<br>рассыпчатая с маслом<br>сливочным 72,5% | 205\6   | 8,5              | 7,72  | 50,4  | 304,4                     | № 302 сб.<br>2017  |                  |
|                                 | Кофейный напиток с<br>молоком                             | 200   | 3,17             | 2,68  | 15,95 | 100,6                     | №379 сб.<br>2017   |                  |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 30  | 2,28             | 0,24  | 14,76 | 70,5                      |                    |                  |
| <b>Итого<br/>за<br/>завтрак</b> |   | 651   | 27,94            | 44,62 | 95,16 | 894,23                    |                    |                  |
| <b>ОБЕД</b>                     |   |   |                  | Обед  |       |                           |                    |                  |
|                                 |   | Овощи свежие (помидор)  | 100              | 1,1   | 0,2   | 3,8                       | 22                 | №71 сб.<br>2017  |
|                                 |   | Борщ из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной                | 250/5            | 1,8   | 4,92  | 10,93                     | 103,75             | № 82 сб.<br>2017 |
|                                 |   | Рыба припущенная  | 100              | 14,6  | 10,69 | 15,29                     | 209,63             | №227 сб.<br>2017 |
|                                 |   | Картофель отварной или<br>пюре картоф.с маслом<br>сливочным 72,5% | 180/6            | 3,82  | 11,29 | 22,18                     | 213,19             | №125 сб.<br>2017 |
|                                 |   | Напиток из плодов<br>шиповника                                    | 200              | 0,68  | 0,28  | 20,76                     | 88,2               | №388 сб.<br>2017 |
|                                 |   | Хлеб пшеничный  | 30               | 2,28  | 0,24  | 14,76                     | 70,5               |                  |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30  | 1,98             | 0,36  | 10,02 | 52,2                      |                    |                  |
| <b>Итого<br/>за обед</b>        |   | 901   | 26,26            | 27,98 | 97,74 | 759,47                    |                    |                  |
| <b>Итого<br/>за день</b>        |   | 1552  | 54,2             | 72,6  | 192,9 | 1653,7                    |                    |                  |

|                         |  | ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак |                  |       |        |                      |               |  |
|-------------------------|--|----------------------------|------------------|-------|--------|----------------------|---------------|--|
| 1                       | Наименование блюда                         | Масса порции, г            | Пищевые вещества |       |        | Энерг. цененн.(ккал) | № рецептуры   |  |
|                         |  |                            | Б                | Ж     | У      |                      |               |  |
| 2                       | 3  | 4                          | 5                | 6     | 7      | 8                    |               |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%  | 10                         | 0,08             | 7,25  | 0      | 66                   | №14 сб. 2017  |  |
|                         | Омлет натуральный                          | 200                        | 17,97            | 32    | 3,4    | 377                  | №210 сб. 2017 |  |
|                         | Кукуруза отварн. консерв.                  | 50                         | 0,96             | 0,06  | 1,92   | 11,64                | №133 сб. 2017 |  |
|                         | Чай с сахаром                              | 200/10                     | 0,07             | 0,02  | 10     | 60                   | №376 сб. 2017 |  |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 30                         | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5                 |               |  |
|                         | Яблоко свежее                              | 1шт                        | 0,2              | 0,2   | 4,5    | 23,5                 | №338 сб. 2017 |  |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | 550                        | 21,56            | 39,77 | 34,58  | 608,64               |               |  |
|                         |  |                            |                  | Обед  |        |                      |               |  |
| <b>Обед</b>             | Закуска: Икра свекольная                   | 100                        | 2,37             | 0,1   | 22,87  | 185,3                | №75 сб. 2017  |  |
|                         | Суп картофельный с бобовыми                | 250                        | 6,2              | 6,8   | 18,4   | 153,0                | №102 сб. 2017 |  |
|                         | Шницель из говядины                        | 100                        | 15               | 22    | 13,02  | 312,73               | №268 сб. 2017 |  |
|                         | Макароны отварные с маслом сливочным 72,5% | 180\6                      | 6,73             | 7,14  | 37,56  | 241,38               | №309 сб. 2017 |  |
|                         | Компот из свежих плодов                    | 200                        | 0,16             | 0,16  | 27,88  | 114,6                | №342 сб. 2017 |  |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 30                         | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5                 |               |  |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30                         | 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52,2                 |               |  |
| <b>Итого за обед</b>    |  | 896                        | 34,72            | 36,8  | 144,51 | 1129,71              |               |  |
| <b>Итого за день</b>    |  | 1446                       | 56,28            | 76,58 | 179,09 | 1738,35              |               |  |

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1

Вишнина Т.В.

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИИ»  
СИДИКОВ Б.Л.

Цикличное меню (осенне-зимний период) для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет 2024г.

| № рец., нормат. документация          | Наименование блюда                                | Масса порции, (г) | Пищевые вещества, (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|---|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                       |   |                   | Б                     | Ж            | У             |                                |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак</b> |   |                   |                       |              |               |                                |
| № 173 сб. 2017                        | Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром  | 200/10            | 6,2                   | 10           | 26,8          | 224                            |
| №376 сб. 2017                         | Чай с сахаром                                     | 200\10            | 0,07                  | 0,02         | 10            | 60                             |
| №388 сб. 2017                         | Яблоко свежее                                     | 1шт               | 0,5                   | 0,5          | 10            | 52                             |
|                                       | Хлеб пшеничный                                    | 30                | 2,28                  | 0,24         | 14,76         | 70,5                           |
|                                       | <b>Всего за завтрак</b>                           | <b>550</b>        | <b>9,05</b>           | <b>10,76</b> | <b>61,56</b>  | <b>406,5</b>                   |
| <b>Обед</b>                           |   |                   |                       |              |               |                                |
| №71 сб. 2017                          | Овощи свежие (солёные) (помидор)                  | 100               | 1,1                   | 0,2          | 3,8           | 22                             |
| №88 сб. 2017                          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250/5             | 1,77                  | 4,95         | 7,9           | 89,75                          |
| №295 сб. 2017                         | Котлеты куриные из бройлер-цыплят                 | 100               | 15,3                  | 29,4         | 15,46         | 388                            |
| №302 сб. 2017                         | Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным 72,5% | 180\6             | 7,84                  | 5,58         | 48,18         | 274,36                         |
| №349 сб. 2017                         | Компот из сухофруктов                             | 200               | 0,66                  | 0,09         | 32,01         | 132,8                          |
|                                       | Хлеб пшеничный                                    | 30                | 2,28                  | 0,24         | 14,76         | 70,5                           |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30                | 1,98                  | 0,36         | 10,02         | 52,2                           |
|                                       | <b>Всего за обед</b>                              | <b>901</b>        | <b>30,93</b>          | <b>40,82</b> | <b>132,13</b> | <b>1029,61</b>                 |
|                                       | <b>Итого</b>                                      | <b>1451</b>       | <b>39,98</b>          | <b>51,58</b> | <b>193,69</b> | <b>1436,11</b>                 |

| №<br>рец., нормат.<br>документация | Наименование блюда                             | Масса<br>порции,<br>(г) | Пищевые вещества,(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------|--|-------------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|                                    |  |                         | Б                    | Ж            | У             |                                   |
| <b>ВТОРНИК ( 2 неделя) Завтрак</b> |  |                         |                      |              |               |                                   |
| №14 сб. 2017                       | Масло сливочное (порц)<br>72,5%                | 10                      | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66                                |
| №210 сб. 2017                      | Омлет натуральный                              | 200                     | 17,97                | 32           | 3,4           | 377                               |
| №131 сб. 2017                      | Зелёный горошек<br>отварной                    | 50                      | 0,96                 | 0,06         | 1,92          | 11,64                             |
| №376 сб. 2017                      | Чай с сахаром с лимоном                        | 200\10/7                | 0,07                 | 0,02         | 10            | 60                                |
| №388 сб. 2017                      | Яблоко свежее                                  | 1шт                     | 0,2                  | 0,2          | 4,9           | 23,5                              |
|                                    | Хлеб пшеничный                                 | 30                      | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,5                              |
|                                    | <b>Всего за завтрак</b>                        | <b>557</b>              | <b>21,56</b>         | <b>39,77</b> | <b>35,11</b>  | <b>608,64</b>                     |
| <b>Обед</b>                        |  |                         |                      |              |               |                                   |
| №71 сб. 2017                       | Овощи свежие<br>(солёные) ( огурец)            | 100                     | 1,1                  | 0,2          | 3,8           | 22                                |
| №103 сб. 2017                      | Суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями | 250                     | 2,8                  | 3,2          | 18,9          | 123,1                             |
| №289 сб. 2017                      | Рагу из птицы                                  | 100\180                 | 20,49                | 17,03        | 24,33         | 332,8                             |
| №342 сб. 2017                      | Компот из св. плодов                           | 200                     | 0,16                 | 0,16         | 27,8          | 114                               |
|                                    | Хлеб пшеничный                                 | 30                      | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,5                              |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30                      | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 52,2                              |
|                                    | <b>Всего за обед</b>                           | <b>890</b>              | <b>28,81</b>         | <b>21,19</b> | <b>99,61</b>  | <b>714,6</b>                      |
|                                    | <b>Итого</b>                                   | <b>1447</b>             | <b>50,37</b>         | <b>60,96</b> | <b>134,72</b> | <b>1323,24</b>                    |

| №<br>рец., нормат.<br>документация | Наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(г) | Пищевые вещества,(г) |              |               | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------|--|-------------------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------------|
|                                    |  |                         | Б                    | Ж            | У             |                                       |
| <b>СРЕДА ( 2 неделя) Завтрак</b>   |  |                         |                      |              |               |                                       |
| №14 сб. 2017                       | Масло сливочное (порц) 72,5 %                              | 10                      | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66                                    |
| №223. 2017                         | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком               | 200/40                  | 22,66                | 16,14        | 37,86         | 466,75                                |
| №377 сб. 2017                      | Чай с лимоном с сахаром                                    | 200/7/10                | 0,13                 | 0,02         | 15,2          | 62                                    |
|                                    | Хлеб пшеничный   | 33                      | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,5                                  |
|                                    | Печенье (1шт в<br>индивидуальной упаковке)                 | 50                      | 2,25                 | 4,8          | 20,7          | 135                                   |
|                                    | <b>Всего за завтрак</b>                                    | <b>550</b>              | <b>27,4</b>          | <b>28,45</b> | <b>88,65</b>  | <b>800,25</b>                         |
| <b>Обед</b>                        |  |                         |                      |              |               |                                       |
| №71 сб. 2017                       | Овощи свежие<br>(солёные)(помидор)                         | 100                     | 1,1                  | 0,2          | 3,8           | 22                                    |
| №96 сб. 2017                       | Рассольник ленинградский со<br>сметаной                    | 250/5                   | 1,59                 | 4,99         | 9,15          | 95,25                                 |
| №301 сб. 2017                      | Кнели из птицы   | 100                     | 19                   | 17           | 4,3           | 211                                   |
| №309 сб. 2017                      | Макаронные изделия<br>отварные с маслом сливочным<br>72,5% | 180\6                   | 6,73                 | 7,14         | 37,56         | 241,38                                |
| №388 сб.2017                       | Напиток из плодов шиповника                                | 200                     | 0,68                 | 0,28         | 20,76         | 88,2                                  |
|                                    | Хлеб пшеничный   | 30                      | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,5                                  |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30                      | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 52,2                                  |
|                                    | <b>Всего за обед</b>                                       | <b>895</b>              | <b>28,55</b>         | <b>28,25</b> | <b>131,2</b>  | <b>809,41</b>                         |
|                                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                                       | <b>1445</b>             | <b>55,95</b>         | <b>56,7</b>  | <b>219,85</b> | <b>1609,66</b>                        |

| №<br>рец., норм<br>ат.<br>документа<br>ция | Наименование блюда   | Масса<br>порции<br>, (г) | Пищевые вещества,(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|--|--------------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|  |  |                          | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| <b>ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак</b>          |  |                          |                      |       |        |                                   |
| №15 сб.<br>2017                            | Закуска: Сыр порционный  | 15                       | 6,96                 | 8,85  | 0      | 108                               |
| №173 сб.<br>2017                           | Каша молочная овсяная с сахаром                                      | 245/10                   | 10,48                | 16,25 | 47,5   | 375                               |
| №379 сб.<br>2017                           | Кофейный напиток   | 200                      | 3,17                 | 2,68  | 15,95  | 100,6                             |
|  | Хлеб пшеничный   | 30                       | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                              |
| №388 сб.<br>2017                           | Яблоко сезонное  | 1шт                      | 0,2                  | 0,2   | 4,5    | 23,5                              |
|  | Всего за завтрак   | 550                      | 23,09                | 28,22 | 617,1  | 677,6                             |
| <b>Обед</b>                                |  |                          |                      |       |        |                                   |
| №71 сб.<br>2017                            | Овощи свежие (солёные)<br>(огурец)                                   | 100                      | 1,1                  | 0,2   | 3,8    | 22                                |
| №102 сб.<br>2017                           | Суп картофельный с бобовыми  | 250                      | 6,2                  | 6,8   | 18,4   | 153                               |
| №227 сб.<br>2017                           | Рыба припущенная   | 100                      | 11,89                | 13,95 | 14,53  | 230,91                            |
| № 125 №<br>128сб.<br>2017                  | Картофель отварной\<br>Картофельное пюре с маслом<br>сливочным 72,5% | 180\6                    | 3,56                 | 6,98  | 24,65  | 185                               |
| №349 сб.<br>2017                           | Компот из сухофруктов  | 200                      | 0,66                 | 0,09  | 32,01  | 132,8                             |
|  | Хлеб пшеничный   | 30                       | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                              |
|  | Хлеб ржано-пшеничный   | 30                       | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,2                              |
|  | Всего за обед  | 916                      | 27,67                | 28,62 | 118,17 | 846,41                            |
|  | Итого  | 1408                     | 50,76                | 56,84 | 735,27 | 1524,01                           |

| №<br>рец., нормат.<br>документация | Наименование блюда                                   | Масса<br>порции,<br>(г) | Пищевые<br>вещества, (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------|--|-------------------------|--------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                    |  |                         | Б                        | Ж            | У             |                                      |
| <b>ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак</b>  |  |                         |                          |              |               |                                      |
| №14 сб. 2017                       | Масло сливочное 72,5%                                | 10                      | 0,08                     | 7,25         | 0,13          | 66                                   |
| №71 сб. 2017                       | Овощи свежие(солёные)(помидор)                       | 100                     | 1,1                      | 0,2          | 3,8           | 22                                   |
| №291 сб. 2017                      | Плов из птицы  | 100\200                 | 25,22                    | 12,53        | 51,03         | 418,13                               |
| №376 сб. 2017                      | Чай с сахаром  | 200/10                  | 0,07                     | 0,02         | 10            | 60                                   |
|                                    | Хлеб пшеничный                                       | 30                      | 2,28                     | 0,24         | 14,76         | 70,5                                 |
|                                    | <b>Всего за завтрак</b>                              | <b>650</b>              | <b>27,65</b>             | <b>20,04</b> | <b>75,92</b>  | <b>614,63</b>                        |
| <b>Обед</b>                        |  |                         |                          |              |               |                                      |
| №71 сб. 2017                       | Овощи свежие (солёные) (помидор)                     | 100                     | 1,1                      | 0,2          | 3,8           | 22                                   |
| №82 сб. 2017                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной             | 250/5                   | 1,8                      | 4,92         | 10,93         | 103,75                               |
| №270 сб. 2017                      | Котлеты московские                                   | 100                     | 14,4                     | 18,73        | 20,14         | 294,44                               |
| №309 сб. 2017                      | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% | 180\6                   | 6,73                     | 7,14         | 37,56         | 241,38                               |
| №342. сб. 2017                     | Компот из св. яблок                                  | 200                     | 0,16                     | 0,16         | 27,88         | 114,6                                |
|                                    | Хлеб пшеничный                                       | 30                      | 2,28                     | 0,24         | 14,76         | 70,5                                 |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30                      | 1,98                     | 0,36         | 10,02         | 52,2                                 |
|                                    | <b>Всего за обед</b>                                 | <b>901</b>              | <b>28,45</b>             | <b>31,75</b> | <b>125,09</b> | <b>898,87</b>                        |
|                                    | <b>Итого</b>   | <b>1451</b>             | <b>56,1</b>              | <b>51,79</b> | <b>201,01</b> | <b>1513,5</b>                        |
|                                    |  |                         |                          |              |               |                                      |